



Motion er godt for helbredet og giver velvære. Bliv forpustet en gang om dagen.

Forebyg hjerte/karsygdomme, type 2 diabetes og en række andre sygdomme ved at motionere 30 minutter om dagen

Motion kan være både løbeture, gåture, cykelture, havearbejde og leg. Dyrk motion 30 minutter om dagen og få pulsen op mindst en gang om dagen

Dyrk motion mindst 30 minutter om dagen. Du kan finde gode råd om kost og motion på [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)



**Gå  
30 MINUTTER  
om dagen  
i Snaptun**



HEDENSTED  
KOMMUNE



## Turbeskrivelse:

Med udgangspunkt fra havnen er der forslag om følgende gåtur på ca.30min.

Havnen.

Havneområdet udgør en natur- og miljømæssig perle. En mindre aktiv fiskerihavn, en mindre færgehavn for færger til Hjørnø, Endelave og i sommerperioden til Alrø samt en lystbådehavn skaber med et ældre fredet toetagers pakhhus opført i kløvede kampesten et attraktivt havnemiljø.

## Vandrerute:

Vandreturen startes med at gå mod vest over det grønne areal forbi bådpladsen for mindre både og til friarealet foran sommerhusene. Her passerer Lillebatteri som blev opstillet på ordre fra Kong Frederik d. II i 1566. Batteriet er ikke synligt mere.

Ved friarealet går man op igennem sommerhusområdet til Havnevej, som krydses skråt til højre, hvorefter der fortsættes ad Tønballevej.

På venstre hånd ligger frugtplantagen, som følges til den ophører. Her går man til venstre på en græs sti som ligger langs frugtplantagen.

Længere nede passerer Kalvehullet på højre hånd. Ved den nederste del af stien har man på højre hånd Teglværksdalen, hvor der i sidste halvdel af 1800-tallet var et teglværk.

Herefter går man til venstre på stien der følger kysten, og kommer tilbage til havnen.

## Vil man gå lidt længere, er der følgende forslag:

Man går på stien til højre og kommer forbi Bådehuset tilhørende Tønballe Naturcenter, passerer fugletårnet hvorfra mange fuglearter kan ses og kommer senere til Svenskeskansen med to gamle kanoner. Herfra er der en fantastisk udsigt over indsejlingen til Horsens Fjord med Alrø og Hjørnø i baggrunden.

Turen langs kysten øst for havnen giver udsigt til i alt fire øer: Mod vest og nord i Horsens Fjord ses Alrø og Hjørnø. Mod øst i Kattegat ses Endelave. Bag den er Samsø mod nord, som kan ses fra skrænterne i godt vejr.

Signatur:

— 30-minutters tur

