

Hvis vi kan samle et lille hold på mindst 10 vil jeg gerne undervise Snaptun borgerne lidt i Salsa-robic.

**Mandage fra 19-19.45.**

Lidt om Salsa-robic hvor man "danser" alene:

Først lidt opvarmning. Herefter lærer man små sammensætninger med salsatrin efter sydamerikansk musik – noget man bliver glad af 😊

Jeg er ikke selv af den yngste model, så alle der har lyst til at bevæge sig efter rytmer, skal prøve denne form for motion.

**ALLE KAN VÆRE MED!**

Kik ned på True North – første gang bliver mandag den 6. november (Hallen er nemlig lukket i uge 44)

**Det koster ikke noget! – men meld jer til hos mig på tlf. eller mail inden den 30. oktober, så vi kan se om der kan samles et lille hold.**

Mvh  
Ellen Holdgaard  
Ternevangen 9  
Snaptun

**75684019**

**40574019**

**Mail: [ellen@vignetten.dk](mailto:ellen@vignetten.dk)**